

REGULAMIN SPORTOWEGO ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWEGO KARATE

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin obowiązuje podczas sportowego zgrupowania szkoleniowego karate (dalej „Obóz”), który odbędzie się w dniach 7–17 lipca 2025 r. w Ośrodku Wypoczynkowym „STOLTUR” w Niechorzu, przy al. Bursztynowej 29.
2. Obóz stanowi formę aktywnego zgrupowania, mającego na celu przygotowanie zawodników do rywalizacji sportowej w sezonie 2025/2026, zwanych dalej „Uczestnikami”.
3. Obóz organizowany jest na podstawie i zgodnie z art. 92a ust. 1 ustawy z dnia 7 września 1991 roku o systemie oświaty (Dz.U. nr 95, poz. 425 z późniejszymi zmianami) oraz rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997 roku w sprawie warunków, jakie muszą spełnić organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania (Dz. U. nr 12 poz.67 z późniejszymi zmianami) oraz innymi dokumentami prawnymi obowiązującymi w tym zakresie.
4. Organizatorem zgrupowania jest Katowicka Akademia Karate z siedzibą w Katowicach, o numerze KRS 0000880477, REGON: 388018640, NIP: 9542822683.
5. Rezerwacja miejsca dla Uczestnika odbywa się na podstawie deklaracji wzięcia udziału w Obozie dokonanej przez Uczestnika bądź Rodzica lub Opiekuna niepełnoletniego Uczestnika, potwierdzonej przez Organizatora w terminie do 7 kwietnia 2025.
6. Warunkami zakwalifikowania Uczestnika do uczestnictwa w Obozie są:
 - a. wypełnienie przez pełnoletniego Uczestnika bądź rodzica lub opiekuna prawnego niepełnoletniego Uczestnika „Karty Kwalifikacyjnej Uczestnika Wypoczynku” (dalej „Karta”), która stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu,
 - b. zakwalifikowanie Uczestnika do wzięcia udziału w wypoczynku przez Organizatora,
 - c. uiszczenie przez pełnoletniego Uczestnika bądź rodzica lub opiekuna prawnego niepełnoletniego Uczestnika pełnej opłaty za wypoczynek nie później niż 30 dni przed jego rozpoczęciem; w przypadku rezygnacji Uczestnika z rezerwacji miejsca Organizator ma prawo dokonać potrąceń w wysokości:
 - 1000,00 zł w przypadku rezygnacji w terminie od 15 kwietnia do 30 kwietnia 2025 r.,
 - 1500,00 zł w przypadku rezygnacji do 15 maja 2025 r. + ewentualne koszty rezerwacji przejazdu
 - 85% opłaty w przypadku rezygnacji w terminie do 7 czerwca 2025 r. + ewentualne koszty rezerwacji przejazdu,
 - 100% opłaty w przypadku rezygnacji po 7 czerwca 2024 r. + ewentualne koszty rezerwacji przejazdu.

II. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Podczas zajęć należy:
 - a. zachować szczególną ostrożność i rozagę przy używaniu ognia stosując ogólne normy przeciwpożarowe,
 - b. zapoznać się z zasadami ochrony przeciwpożarowej uczestników zajęć, podczas których używany jest ogień lub przedmioty łatwopalne,
 - c. ustalić i podać do wiadomości uczestników sygnały i sieć alarmową, sposób zawiadamiania straży pożarnej oraz drogę ewakuacji na wypadek zaistnienia pożaru,
 - d. zorganizować wystarczającą liczbę punktów przeciwpożarowych zawierających oznakowany sprzęt przeciwpożarowy,
 - e. zminimalizować zagrożenie pożarowe poprzez zabezpieczenie potencjalnych jego źródeł,
 - f. każdy uczestnik zajęć ma obowiązek natychmiastowego zawiadomienia instruktora lub innej osoby wchodzącej w skład kadry opiekunów o pożarze lub jego potencjalnym źródle.
2. Zabrania się:
 - a. instalowania urządzeń elektrycznych oraz dokonywania napraw sieci elektrycznej lub gazowej przez osoby do tego nieuprawnione,
 - b. używania otwartego ognia (świeczek, lamp naftowych, gazowych i innych) w trakcie trwania obozu,
 - c. używania sprzętu przeciwpożarowego do celów nie związanych ze szkoleniem lub akcją ratowniczą,
 - d. rozpalać ognisk etc. bez zgody i wiedzy opiekunów.
3. W przypadku powstania pożaru należy:
 - a. zachować spokój i przeciwdziałać panice,
 - b. zapewnić bezpieczną ewakuację uczestników obozu, jeżeli nie mogą oni brać udziału w gaszeniu pożaru,
 - c. natychmiast przystąpić do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu oraz zawiadomić straż pożarną,
 - d. po przybyciu straży pożarnej na miejsce należy podporządkować się poleceniom kierującego akcją gaśniczą i ściśle z nim współpracować, o ile taka pomoc będzie konieczna,
 - e. po zakończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy należy niezwłocznie uzupełnić i przygotować do ponownego użycia.

III. REGULAMIN SANITARNY

1. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada Kierownik obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej.
2. Kadra obozu Zobowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
3. Kierownik obozu lub wyznaczony opiekun dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
4. Za czystość w pokojach odpowiadają ich mieszkańcy, którzy zobowiązani do codziennego, starannego ślania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładu na półkach i w pokoju. Za czystość w łazienkach i toaletach odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu.
5. Kierownik nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, w tym również pod kątem wartości odżywczych i zdrowotnych serwowanych posiłków.
6. Kierownik obozu ma prawo przeprowadzić konkurs czystości na warunkach przedstawionym wcześniej Uczestnikom w formie pisemnej lub ustnej.

IV. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU

1. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz powszechnie obowiązujących przepisów prawa.
2. Każdy Uczestnik realizujący obowiązek szkolny zobowiązany jest zabrać ze sobą ważną legitymację szkolną.
3. Uczestnik zobowiązany jest do utrzymywania w czystości zajmowanych pomieszczeń oraz sanitariatów.
4. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad higieny osobistej i kultury osobistej.
5. Obecność Uczestnika we wszystkich zajęciach sportowych jest obowiązkowa. Niemożność wzięcia udziału w ćwiczeniach sportowych należy zgłosić opiekunowi.
6. W trakcie obozu obowiązuje bezwzględny zakaz: posiadania oraz spożywania alkoholu, posiadania oraz palenia wyrobów tytoniowych, e-papierosów, posiadania i zażywania narkotyków oraz innych zakazanych prawem środków.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ciszy nocnej w godzinach 22.00–6.00.
8. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy oraz poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody opiekunów.
9. W przypadku wyjazdów na wycieczki oraz podczas innych zorganizowanych wyjść Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminów poszczególnych obiektów bądź miejsc.
10. W zajęciach sportowych, sportowo-rekreacyjnych oraz formach współzawodnictwa sportowego mogą brać udział wyłącznie uczestnicy wypoczynku, których stan zdrowia oraz umiejętności na to pozwalają.
11. Uczestnik wypoczynku ma prawo do:
 - a. udziału w zajęciach sportowych, sportowo-rekreacyjnych, rekreacyjnych oraz we współzawodnictwie sportowym, w tym konsultowania się z osobami prowadzącymi te formy aktywności odnośnie do treningów poza zajęciami i poza

wypoczynkiem, oraz sposobu zdrowego odżywiania umożliwiającego prowadzenia aktywnego trybu życia,

- b. korzystania ze sprzętu sportowego podczas zajęć i poza nimi – za zgodą organizatora wypoczynku, kierownika wypoczynku lub opiekunów;
- c. udziału w różnorodnych formach współzawodnictwa sportowego.

12. Uczestnik zobowiązany jest do:

- a. udziału w zajęciach sportowych, sportowo-rekreacyjnych i innych formach aktywności zgodnie z zasadami wskazanymi przez osoby prowadzące zajęcia, organizatora wypoczynku, kierownika wypoczynku lub opiekuna,
- b. odnoszenia się z należyтым szacunkiem, zarówno do osób prowadzących zajęcia, jak i innych uczestników wypoczynku, tak podczas zajęć, jak i poza nimi;
- c. zdrowej rywalizacji, zgodnej z zasadami Fair Play;
- d. przestrzegania poleceń osób prowadzących zajęcia, organizatora wypoczynku, kierownika wypoczynku i opiekunów;
- e. trenowania w stroju, w tym w obuwiu, odpowiadającym zaleceniom osób prowadzących zajęcia;
- f. punktualności;
- g. sumienności i zdyscyplinowania;
- h. używania sprzętu sportowego, zgodnie z jego przeznaczeniem oraz zgodnie z poleceniami osób prowadzących zajęcia;
- i. dbania o zachowanie przyjaznej atmosfery pomiędzy uczestnikami wypoczynku;
- j. nieużywania podczas zajęć telefonów komórkowych (poza sytuacjami awaryjnymi) oraz jakiegokolwiek sprzętu elektronicznego.

V. PRAWA I OBOWIĄZKI RODZICÓW/ OPIEKUNÓW NIEPEŁNOLETNICH UCZESTNIKÓW OBOZU

- 1. Rodzice lub opiekunowie mogą przebywać na zajęciach organizowanych podczas wypoczynku wyłącznie w charakterze obserwatorów po uzyskaniu zgody osoby prowadzącej zajęcia. Rodzice/ opiekunowie zobowiązani są do opuszczenia miejsca zajęć na każde żądanie osoby prowadzącej zajęcia.
- 2. Rodzice/ opiekunowie nie mogą przeszkadzać w prowadzeniu zajęć w jakikolwiek sposób, w tym rozpraszając uwagę Uczestników zajęć.
- 3. Rodzice/ opiekunowie mają prawo do uzyskania informacji o Uczestniku bezpośrednio u opiekuna.
- 4. Rodzice / opiekunowie mogą zabrać Uczestnika obozu w czasie i miejscu ustalonym z Kierownikiem. W tym celu wypełniają protokół wyjścia.
- 5. Rodzice/ opiekunowie nie mają prawa do utrwalania oraz rozpowszechniania w żaden sposób wizerunku Uczestników obozu, w tym wykonywania materiałów fotograficznych oraz audiowizualnych w trakcie trwania obozu.

VI. OŚWIADCZENIA RODZICÓW/ OPIEKUNÓW/PEŁNOLETNICH UCZESTNIKÓW:

1. Oświadczam, że nie będę rościć żadnych pretensji w przypadku zgubienia lub kradzieży pieniędzy oraz cennych i wartościowych przedmiotów nie przekazanych na przechowanie u wychowawcy na czas obozu, jak też zniszczenia sprzętu audio/video, telefonów komórkowych, zabawek, własnego sprzętu sportowego, rzeczy osobistych etc. pozostawionych przez Uczestnika w niezabezpieczonych miejscach.
2. Oświadczam, że jestem świadomy ryzyka związanego z uprawianiem specjalistycznych form rekreacji ruchowej, jakimi są zajęcia karate oraz pozostałe formy ogólnorozwojowych zajęć rekreacyjno-sportowych prowadzonych w trakcie obozu. Mam świadomość, że z racji uprawianego sportu, istnieje ryzyko odniesienia kontuzji bądź doznania urazu/skałeczenia. Zachowanie ostrożności przez wychowawców/instruktorów i Uczestników oraz przestrzeganie zasad regulaminu obozu oraz innych zasad ustalonych w trakcie trwania obozu, może ograniczyć to ryzyko, ale go nie wyeliminuje.
3. Wyrażam zgodę na przeprowadzenie kontroli pomieszczeń i rzeczy Uczestnika w jego obecności oraz obecności pełnoletniego świadka w przypadku stwierdzenia uzasadnionego podejrzenia kradzieży rzeczy osób trzecich, posiadania wyrobów tytoniowych, alkoholowych, e-papierosów, narkotyków i innych substancji odurzających, halucynogennych, nieuzasadnionego zażywania leków bądź popełnienia innego czynu łamiącego regulamin obozu bądź aktualnie obowiązujące przepisy prawa. Wyrażam zgodę na powiadomienie odpowiednich organów policji w przypadku podejrzenia bądź popełnienia przestępstwa przez Uczestnika w trakcie trwania obozu.
4. Oświadczam, że podałem wszystkie znane mi informacje o Uczestniku, które mogą pomóc w zapewnieniu mu właściwej opieki oraz bezpieczeństwa w czasie pobytu na obozie. W razie zagrożenia zdrowia bądź życia Uczestnika wyrażam zgodę na jego leczenie szpitalne, zabiegi diagnostyczne oraz inne formy leczenia i ratowania zdrowia i życia.
5. Za zniszczone bądź skradzione mienie osób trzecich przez Uczestnika odpowiada finansowo pełnoletni Uczestnik, a w przypadku osób niepełnoletnich rodzic bądź opiekun prawny.
6. Rodzice Uczestnika wypoczynku zobowiązani są do poinformowania uczestnika wypoczynku o prawach i obowiązkach, wyjaśnienia ich znaczenia oraz do przyczyniania się do egzekwowania przestrzegania obowiązków przez Uczestnika wypoczynku.
7. Przyjmuję do wiadomości, że w przypadku powtarzających się oraz rażących naruszeń Regulaminu bądź przepisów prawa przez Uczestnika, może on zostać w trybie natychmiastowym wydany z obozu na koszt Uczestnika bądź w przypadku osób niepełnoletnich rodzica bądź opiekuna prawnego. W takim przypadku ni przysługuje zwrot kosztów obozu.

VII. REGULAMIN PODRÓŻY

A. REGULAMIN TRANSPORTU KOLEJĄ

1. Za przejazd uczestników odpowiedzialny jest kierownik obozu, lub wyznaczony przez niego wychowawca/opiekun.
2. Przed wyjazdem opiekun wyznacza miejsce zbiórki Uczestników oraz dokonuje imiennego sprawdzenia listy obecnych Uczestników. W przypadku osób niepełnoletnich sprawdza się także posiadanie legitymacji szkolnej.
3. Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania poleceń opiekuna.
4. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego stawienia się w miejscu zbiórki.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ogólnych zasad związanych z przejazdem pociągami, w tym nie zbliżania się do krawędzi peronu.
6. Oczekując na pociąg uczestnicy stoją obok swojego bagażu, nie przekraczając linii bezpieczeństwa wyznaczonej na peronie.
7. Pożegnanie z rodzicami/opiekunami/osobami towarzyszącymi odbywa się przed wejściem do pociągu. Do pociągu wsiada wyłącznie Uczestnik oraz zajmuje wyznaczone miejsce.
8. Pierwszy wsiada wychowawca grupy, który kieruje uczestników do odpowiednich przedziałów (wyznaczonych wcześniej przez kierownika lub wychowawcę). Uczestnicy wsiadają pojedynczo, na znak kierującego podróżą, bez przepychania się. Ostatni wsiada kierownik/drugi z wychowawców.
9. Każde wyjście do toalety winno być zgłoszone opiekunowi.
10. W czasie podróży kategorycznie zabrania się:
 - a. wychylania przez okna,
 - b. wyrzucania przez okna śmieci,
 - c. przechodzenia do innych wagonów,
 - d. przebywania w korytarzach podczas jazdy,
 - e. wychodzenia z przedziału bez wiedzy opiekuna,
 - f. zaśmiecania przedziałów,
 - g. głośnego zachowywania się, utrudniającego podróż innym pasażerom,
 - h. opuszczania pociągu na stacjach i przystankach,
 - i. spożywania alkoholu, palenia tytoniu, zażywania innych zakazanych prawem substancji.
11. Przed końcem podróży należy sprawdzić bagaż osobisty i pozostawić przedziały w takim stanie, w jakim zostały zastane.
12. Złe samopoczucie, skaleczenia bądź inne dolegliwości Uczestnicy bezzwłocznie zgłaszają Opiekunowi.
13. Uczestnik zobowiązany jest do informowania opiekuna o sytuacjach zagrażających zdrowiu bądź życiu Uczestników wyjazdu.

14. Należy przestrzegać zasad dobrego wychowania oraz powszechni obowiązujących zasad i przepisów w trakcie podróży, a także zasad przekazanych Uczestnikom słownie przez opiekuna.
15. Wsiadanie z pociągu odbywa się w kolejności odwrotnej, jak wsiadanie.
16. Po wyjściu z pociągu Uczestnicy ustawiają się na zbiórce.
17. Po ogłoszeniu zbiórki kadra sprawdza imienną listę uczestników.
18. Za szkody wyrządzone przez Uczestnika w trakcie podróży finansowo odpowiada pełnoletni Uczestnik bądź rodzic/ opiekun prawny niepełnoletniego Uczestnika.

B. REGULAMIN WYCIECZKI AUTOKAROWEJ

a. CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PODRÓŻY

1. Za przejazd uczestników odpowiedzialny jest kierownik obozu, lub wyznaczony przez niego wychowawca/opiekun.
2. Przed wyjazdem opiekun wyznacza miejsce zbiórki Uczestników oraz dokonuje imiennego sprawdzenia listy obecnych Uczestników.
3. Opiekun sprawdza także, czy wszyscy uczestnicy wycieczki posiadają ważne dokumenty (w tym legitymacje szkolne lub dokumenty uprawniające do przekraczania granicy państwowej w przypadku wycieczki zagranicznej).
4. Opiekun sprawdza, czy uczestnicy wycieczki nie mają przeciwwskazań do podróżowania środkami lokomocji (choroba lokomocyjna i inne schorzenia) oraz czy posiadają ze sobą zaordynowane przez lekarza leki.
5. Opiekun ma obowiązek dopilnować umieszczenia bagażu w schowkach i rozmieszczenia uczestników wycieczki na uzgodnionych wcześniej miejscach w autokarze. Opiekunowie powinni zajmować miejsca przy drzwiach.
6. Opiekun ustala, gdzie znajdują się: podręczna apteczka, gaśnice i wyjścia bezpieczeństwa.
7. Opiekun upewnia się, że w autokarze jest dostępny telefon komórkowy.
8. W razie wątpliwości, co do stanu technicznego autokaru i stanu trzeźwości kierowców, opiekun ma obowiązek wezwać Policję.

b. CZYNNOŚCI W TRAKCIE PODRÓŻY / OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

1. Na miejscu zbiórki uczestnicy bezwzględnie przestrzegają poleceń opiekuna.
2. Nie wolno zbliżać się do autobusu; należy czekać w zwartym szyku na polecenia opiekuna.
3. Do autokaru należy wsiadać dopiero po wyraźnym poleceniu kierownika, lub wyznaczonego opiekuna.
4. Do autokaru Uczestnicy wsiadają kolejno oraz zajmują wyznaczone miejsca.
5. W autokarze zabrania się :
 - palenia tytoniu, spożywania alkoholu i innych zabronionych prawem substancji,
 - przemieszczania się w autokarze i podróżowania w pozycji stojącej,

- blokowania zamków, otwierania drzwi i samowolnego otwierania okien w czasie podróży,
 - wyrzucania jakichkolwiek przedmiotów z pojazdu i rzucania przedmiotami,
 - obracać się tyłem do kierunku jazdy
 - spożywania posiłków i napojów.
6. Podczas jazdy trwającej kilka godzin należy zarządzić przynajmniej jedną przerwę (20–30 min) przeznaczoną na wypoczynek, spożycie posiłku oraz toaletę i przewietrzenie pojazdu.
7. W czasie postoju opiekun ma obowiązek zabronić uczestnikom wycieczki:
- wchodzenia na jezdnię, przebiegania przez jezdnię etc.,
 - samodzielnego przechodzenia na drugą stronę jezdni,
8. Po każdym zakończonym postoju Opiekun ma obowiązek sprawdzić listę obecności.

c. CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PODRÓŻY.

1. Opiekun winien dopilnować, czy zostały zabrane wszystkie bagaże i rzeczy osobiste Uczestników wycieczki, czy pozostawiono ład i porządek oraz czy nie dokonano uszkodzeń i zniszczeń.
2. Opiekun omawia z uczestnikami wycieczki jej przebieg, ze szczególnym uwzględnieniem ewentualnych niepoprawnych zachowań lub naruszeń zasad bezpieczeństwa.

d. POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU AWARII, POŻARU, WYPADKU LUB INNYCH ZAGROZEŃ.

1. W przypadku awarii pojazdu, kolizji, wypadku, powstania pożaru, należy bezwzględnie ewakuować uczestników wycieczki w bezpieczne miejsce, z wykorzystaniem wyjść bezpieczeństwa, jeśli zajdzie taka potrzeba.
2. W razie potrzeby udzielić pierwszej pomocy przedlekarskiej.
3. W razie konieczności angażowania służb ratunkowych, korzystać z międzynarodowego numeru telefonu – 112.

C. ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH

1. Uczestnicy wycieczki podporządkowują się poleceniom prowadzącego wycieczkę / opiekuna.
2. Wszyscy idą zwartą grupą. Na przedzie kolumny idzie prowadzący, później najmłodszy i najsłabszy, którzy nadają tempo marszu. Kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy oraz drugi opiekun.
3. Grupa w szyku zwartym porusza się prawym poboczem szosy lub drogi, a jeśli grupa nie jest wystarczająco liczna, lub luźna, wówczas porusza się lewym poboczem.
4. W czasie marszu należy zwracać baczną uwagę na poruszające się po szosie (drodze) pojazdy mechaniczne.

5. Nie wolno robić postojów na szosie (drodze), zatrzymywać się w miejscach, gdzie kierowcy mają utrudnioną widoczność (zakręty, wzniesienia, wiadukty).
6. Pod żadnym pozorem nie wolno oddalać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego.
7. Kolumna poruszająca się w nocy musi być oznaczona: - na przedzie białym światłem skierowanym do przodu, z tyłu czerwonym światłem skierowanym do tyłu.
8. W miastach grupa może poruszać się jedynie po chodnikach.
9. Jezdnię wolno przekraczać tylko w miejscach do tego wyznaczonych.
10. Opiekun idący na przedzie oraz na końcu kolumny poruszającej się prawą stroną jezdni wydaje odpowiednią komendę : „Lewa wolna” w celu ostrzeżenia uczestników o nadjeżdżających pojazdach.

VIII. REGULAMIN KĄPIELI ZORGANIZOWANYCH

1. Kąpiel odbywa się wyłącznie w miejscu i czasie wyznaczonym przez opiekunów.
2. Kąpiel odbywa się tylko w miejscu uprzednio zbadanym i oznaczonym przez ratownika, w tym na obszarach strzeżonych kąpielisk.
3. Kąpiel bądź ćwiczenia w wodzie odbywają się w grupach nie większych niż 15 osób / opiekuna kąpeli.
4. Za kolejność wchodzenia Uczestników do wody odpowiedzialni są opiekunowie.
5. Obowiązuje całkowity zakaz samodzielnego wchodzenia do wody. Nie wolno wchodzić do wody bez wiedzy i zgody opiekuna oraz ratownika.
6. Przed wejściem do wody i po wyjściu z wody obowiązuje zbiórka w szeregu na brzegu w celu sprawdzenia liczebności grupy. Grupa ma prawo wejść do wody na sygnał podany przez ratownika. Grupa ma obowiązek wyjść z wody na sygnał podany przez ratownika.
7. Osoby spóźnione na zbiórkę grupy nie zostają dopuszczone do brania udziału w kąpeli bądź ćwiczeniach w wodzie.
8. Samodzielne wyjście z wody należy zgłosić dyżurującemu ratownikowi oraz opiekunowi oraz oczekiwać na zakończenie kąpeli grupy w miejscu zbiórki.
9. Obowiązuje całkowity zakaz:
 - a. kąpeli w łańcuszkach, kolczykach, pierścionkach i innej biżuterii,
 - b. wrzucania i wpychania do wody oraz skoków do wody,
 - c. zanurzania się i nurkowania bez wyraźnego pozwolenia ratownika,
 - d. przekraczania wyznaczonej do kąpeli strefy,
 - e. fałszywych alarmów o niebezpieczeństwie bądź innych żartów mogących wpłynąć na bezpieczeństwo Uczestników kąpeli.
10. Ustala się następującą sygnalizację dźwiękową:
 - a. 1 gwizdek – naruszenie regulaminu kąpeli – „ostrzeżenie”,
 - b. 2 gwizdki – koniec kąpeli,
 - c. seria krótkich gwizdków – alarm, konieczność niezwłocznego wyjścia z wody na brzeg.

11. W przypadku złego samopoczucia, bądź zauważenia sytuacji niebezpiecznej przez Uczestnika należy niezwłocznie powiadomić ratownika bądź opiekuna.
12. Za nieprzestrzeganie regulaminu kąpieli ustala się następujące kary dla Uczestnika:
 - a. za pierwsze złamanie regulaminu kąpieli – natychmiastowe opuszczenie wody oraz oczekiwanie na grupę w miejscu zbiórki; słowne upomnienie przez ratownika bądź opiekuna,
 - b. za drugie przewinienie – zakaz kąpieli w ciągu całego dnia,
 - c. za trzecie przewinienie – zakaz kąpieli do końca trwania obozu.
13. Obowiązuje całkowity zakaz niszczenia urządzeń oraz sprzętu kąpieliska, zaśmiecania wody oraz terenu plaży.

IX. KONSEKWENCJE NIE PRZESTRZEGANIA REGULAMINU PRZEZ UCZESTNIKA

1. Słowne upomnienie przez opiekuna oraz kierownika obozu.
2. Zakaz czynnego udziału w zajęciach programowych.
Powiadomienie Rodzica/ Opiekuna Prawnego o nieprawidłowym zachowaniu Uczestnika oraz ostrzeżenie o możliwości wydalenia z obozu w przypadku powtarzających naruszeń regulaminu bądź prawa.
3. Usunięcie z obozu na koszt pełnoletniego Uczestnika bądź w przypadku osób niepełnoletnich rodzica/opiekuna prawnego. W przypadku osób niepełnoletnich rodzice/opiekunowie są zobowiązani do osobistego odebrania wydalonego Uczestnika lub w przypadku braku możliwości odebrania Uczestnika koszty transportu Uczestnika wraz z opiekunem pokrywa rodzic lub opiekun prawny. W przypadku wydalenia Uczestnika z obozu nie przysługuje zwrot opłaty wniesionej za obóz ani jej części.
4. Kierownik ma prawo do usunięcia Uczestnika z obozu na jego koszt lub koszt Rodzica/opiekuna w przypadku nagannego zachowania, bez stosowania wcześniejszych konsekwencji, określonych w punktach 1 i 2.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Pełnoletni Uczestnik bądź rodzic/ opiekun prawny niepełnoletniego Uczestnika akceptuje bez zastrzeżeń niniejszy Regulamin z chwilą złożenia podpisu na Karcie Zgłoszenia Uczestnika.